



PSICOLOGO

# Martina Casale



Psicologa con esperienza nel supporto psicologico e nel lavoro educativo con adolescenti, maturata presso il Centro Vivavoce, dove ha sviluppato competenze nella gestione delle fragilità emotive, nel potenziamento dell'autoefficacia e nel sostegno motivazionale in contesti scolastici e relazionali.

✉ martinacasale1990@gmail.com

📍 Viale San Martino, 293, Messina, Sicily, Italy

☎ 3466701896

📅 20 Apr. 1990

## COMPETENZE

- Assessment clinico (CBT / ACT), sociale / comunicativa.
- Tutoring e coaching motivazionale per:
- balbuzie; gerarchie di esposizione; follow-up.
- Conduzione gruppi psicoeducativi e training di public speaking.
- Lavoro in équipe con logopedisti, scuole e famiglia; PEI comunicativi.
- Monitoraggio esiti con scale standardizzate e report periodici.
- Competenze relazionali: ascolto attivo, alleanza, gestione conflitti.
- Organizzazione - pianificazione calendario, priorità.
- Martina Casale.

## LINGUE

- Inglese | Livello avanzato. Esol Certificate

## ESPERIENZA

- **Ott 2025 Attuale** **PSICOLOGO LIBERO PROFESSIONISTA Messina**  
Svolgo l'attività di Psicologo presso il mio studio, mi occupo in particolare di adolescenti e delle loro famiglie.
- **Giu 2020 Ott 2025** **PSICOLOGO CLINICO Centro Medico Vivavoce, Milano, Messina**
  - Assessment clinico: colloqui, anamnesi, somministrazione e interpretazione di strumenti es. OASES, definizione del profilo psicologico associato alla balbuzie.
  - Trattamento: protocolli CBT/ACT per ansia comunicativa/evitamento, psicoeducazione, training di coping, esposizioni graduali e tecniche di desensibilizzazione. Training di gruppo.
  - Parent-coaching & scuola: guida al caregiver, coinvolgimento degli insegnanti, piani di supporto per ambienti ad alta richiesta comunicativa.
  - Equipe: collaborazione strutturata con logopedisti e neuropsicologi definizione obiettivi integrati e verifica esiti.
  - Outcome & qualità: monitoraggio con indicatori di efficacia, report clinici, follow-up e prevenzione delle ricadute.
- **Gen 2017 Apr 2018** **TUTOR Centro Medico Vivavoce, Milano, MI**
  - Tutoring individuale: definizione obiettivi SMART, psicoeducazione su balbuzie, coping ed esercizi di esposizione in vivo/role-play.
  - Coaching motivazionale: lavoro su auto-efficacia, abitudini, aderenza al piano, gestione evitamento e ansia di prestazione.
  - Gruppi: conduzione di laboratori psicoeducativi e gruppi di pari public speaking, lettura ad alta voce, conversazioni strutturate.
- **Set 2015 Gen 2017** **Dotteranda Università di Messina, Messina, Me**  
Progettazione e sintesi multistep di small molecules e scaffold eterociclici a potenziale farmacologico; ottimizzazione reazioni (DoE), purificazione flash/Prep-HPLC, caratterizzazione NMR/LC-MS/IR, studio SAR preliminare e redazione report/procedure.

## ISTRUZIONE

- **Dic 2019 Feb 2023** **1. LAUREA MAGISTRALE: PSICOLOGIA COGNITIVA E COMPORTAMENTALE Università Giustino Fortunato.**
- **2. ABILITAZIONE PROFESSIONE PSICOLOGO Università Giustino Fortunato.**
- **SCUOLA DI PSICOTERAPIA IIPR. Studente, attualmente al primo anno**

## CERTIFICATI E CORSI

- 3. Corso - PNL con R. Bandier
- 4. Corso - "Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, socio-sanitari, e socio-assistenziali"
- 5. Corso - I DISTURBI SPECIFICI DELL' APPRENDIMENTO TRA PSICOLOGIA CLINICA E SCOLASTICA\*