


# CETTINA ARNAO

## RIFLESSOLOGA PLANTARE

 3934479128

 cettina32@hotmail.it

 Via Piazzicella 15 Messina

Appassionata ed entusiasta riflessologa plantare qualificata con significativa esperienza nel settore. Insieme a questo titolo, ho assunto una conoscenza di medicine alternative e delle capacità, che mi portano a creare anche legami fiduciari, tra cui: ascoltare il cliente e trovare il trattamento del tutto personalizzato utilizzando Fiori di Bach, oli essenziali e la tecnica della riflessologia, consigliare ai clienti trattamenti a base di erbe, e fare massaggi terapeutici.

### ESPERIENZE LAVORATIVE

#### RIFLESSOLOGA PLANTARE

Libera professionista

2018 - Ad oggi

- Massaggiatrice.
- Consulente individuale.
- Apprendimento di atteggiamenti mentali per migliorare lo stile psicofisico attraverso analisi empatica dell'utente.
- Indagine dello stile di vita e abitudine del cliente.

#### CUOCA

Casa di Riposo Privata, Castanea

2022 - 2023

- Collaborazione con il personale di cucina.
- Responsabile della corretta conservazione, preparazione e presentazione dei cibi nel rispetto della tabella dietetica.
- Mantiene un registro di carico e scarico della merce consegnatagli settimanalmente.

#### CUOCA

Asilo Parrocchiale, Castanea

2013 - 2017

- Addetta alla preparazione giornaliera dei pasti per i bambini età dai 2 ai 5 anni.
- Sistemazione e pulizia della cucina e mensa.

### ABILITÀ

- Saper ascoltare l'utente
- Saper creare legami fiduciari
- Capire le necessità individuali
- Massaggio metamorfico
- Guidare l'utente nel suo percorso di evoluzione olistica
- Massaggi drenanti e rigeneranti con oli essenziali
- Creare un trattamento personalizzato con oli essenziali e Fiori di Bach utilizzando la tecnica della riflessologia plantare

### RICONOSCENZA

- Attestato di Riflessologia plantare
- Conoscenza dei fiori di Bach
- Utilizzo degli oli essenziali
- Nozioni di gemmoterapia

### TITOLI DI STUDIO

#### ATTESTATO

Riflessologia plantare, Salice  
2016 - 2018

#### DIPLOMA

Liceo Scientifico Archimede  
1981 - 1986

#### LINGUE

Conoscenza lingua Italiana - Madrelingua  
Conoscenza lingua Francese - Avanzato